

Super Steam 焼き餅

調理システム：クックサーブ

1/1ホテルパン：15個分

写真

①加熱前 ホテルパン写真



①加熱後 ホテルパン写真



写真は2/3ホテルパンを使用しています。

材料(1個分)

切り餅 (1個50g) 1 個

栄養成分 エネルギー 118 kcal ・ たんぱく質 2.1 g ・ 脂質 0.4 g ・ 炭水化物 25.2 g ・ 食塩 0.0 g

作業手順

加熱

① ホテルパンに切り餅を並べ、予熱したスチコンで加熱する。

使用ホテルパン アルミ 調理設定 熱風 ・ 300℃ ・ 4分 ・ 風量3

調理のポイント

- 餅の大きさによって、加熱時間を調節する。
- 焼きすぎると硬くなるため注意する。

