

Super Steam 冷凍焼きおにぎり

調理システム：クックサーブ

1/1ホテルパン：24個分

写真

盛付写真



①加熱前 ホテルパン写真



①加熱後 ホテルパン写真



※写真は24個分、1/1ホテルパンを使用しています。

材料(1個分)

冷凍焼きおにぎり (1個80g) 80 g

栄養成分 エネルギー 137 kcal ・ たんぱく質 2.5 g ・ 脂質 0.7 g ・ 炭水化物 30.1 g ・ 食塩 0.8 g

作業手順

加熱	① ホテルパンに冷凍焼きおにぎりを並べ、予熱したスチコンで加熱する。									
	使用ホテルパン	アルミ	調理設定	コンビ 70%	・	180℃	・	10分	・	風量4
提供	② 器に盛付ける。									

調理のポイント

- ・ ホテルパンに接している面の焼き色が濃い場合、ホテルパンにオープンシートを敷いてもよい。

