

Super Steam 冷凍オムレツ

調理システム：クックサーブ

1/1ホテルパン：18個分

写真

盛付写真



①加熱前 ホテルパン写真



①加熱後 ホテルパン写真



※写真は9個分、1/2ホテルパンを使用しています。

材料(1個分)

冷凍オムレツ（加熱済み・1個30g） 30 g

ケチャップ 適量

栄養成分 エネルギー 41 kcal ・ たんぱく質 2.1 g ・ 脂質 2.0 g ・ 炭水化物 3.4 g ・ 食塩 0.4 g

作業手順

加 熱	① オープンシート敷いたホテルパンに冷凍オムレツを並べ、予熱したスチコンで加熱する。						
	使用ホテルパン	25mm	調理設定	コンビ 50%	・ 130℃	・ 8～10分	・ 風量4
提 供	② 器に盛付け、ケチャップを添える。						