

Super Steam 冷凍コロッケ

調理システム：クックサーブ

1/1ホテルパン：16個分

写真

盛付写真



①加熱前 ホテルパン写真



①加熱後 ホテルパン写真



※写真は1個70g、1/2ホテルパンを使用しています。

材料(1個分)

冷凍コロッケ (1個70g)	70 g
サラダ油	適量
中濃ソース	適量
栄養成分	エネルギー 220 kcal ・ たんぱく質 3.3 g ・ 脂質 13.4 g ・ 炭水化物 20.8 g ・ 食塩 1.1 g

作業手順

加 熱	① ホテルパンに焼き網をのせてサラダ油に浸した冷凍コロッケを並べ、予熱したスチコンで加熱する。					
	使用ホテルパン	焼き網・25mm	調理設定	熱風	・ 220℃	・ 15分
提 供	② 器に盛付け、ソースをかける。					