

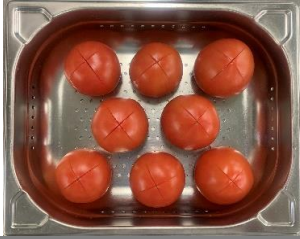
# Super Steam トマトの湯むき

調理システム：クックサーブ

1/1ホテルパン：15個分

## 写真

②加熱前 ホテルパン写真



②加熱後 ホテルパン写真



※写真は8個分、1/2ホテルパンを使用しています。

## 材料(1人分)

トマト 15 個

## 作業手順

下  
処  
理

① トマトはヘタを取り、反対側に十字の切り込みを入れる。

加  
熱

② ホテルパンにヘタを下にした①を並べ、予熱したスチコンで加熱する。

使用ホテルパン 穴あき 調理設定 スチーム ・ スチーム2 ・ 1~2分 ・ 風量4

③ 冷水にさらし、皮をむく。

## 調理のポイント

- 手順③の際、ブラストチラーで冷却してもよい。

