

Super Steam 葉物類の下処理加熱

調理システム：クックサーブ

1/1ホテルパン：1000g

写真

①加熱前 ホテルパン写真



①加熱後 ホテルパン写真



※写真は660g、2/3ホテルパンを使用しています。

材料

ほうれん草、小松菜等 1000 g

作業手順

加熱

① ホテルパンに葉物を入れ、予熱したスチコンで加熱する。

使用ホテルパン 穴あき 調理設定 スチーム ・ スチーム2 ・ 3~5分 ・ 風量4

調理のポイント

- ・ 好みの仕上がりに応じて、加熱時間を調節する。

