

Super Steam 冷凍ブロッコリーの下処理加熱（10gカット）

調理システム：クックサーブ

1/1ホテルパン：2000g

写真

①加熱前 ホテルパン写真



①加熱後 ホテルパン写真



※写真は2000g、1/1ホテルパンを使用しています。

材料

冷凍ブロッコリー（10gカット） 2000 g

作業手順

① ホテルパンに冷凍ブロッコリーを入れ、予熱したスチコンで加熱する。

加熱

使用ホテルパン	穴あき	調理設定	コンビ 100%	・	100℃	・	10～12分	・	風量4
---------	-----	------	----------	---	------	---	--------	---	-----

調理のポイント

- ・ 好みの仕上がりに応じて、加熱時間を調節する。



Maruzen

株式会社マルゼン キッチンコンサルティング室作成

2022.12