

# Super Steam ブロッコリーの下処理加熱（10gカット）

調理システム：クックサーブ

1/1ホテルパン：2000g

## 写真

②加熱前 ホテルパン写真



②加熱後 ホテルパン写真



※写真は2000g、1/1ホテルパンを使用しています。

## 材料

ブロッコリー（10gカット） 2000 g

## 作業手順

下  
処  
理

① ブロッコリーをカットする。

加  
熱

② ホテルパンに①を入れ、予熱したスチコンで加熱する。

使用ホテルパン 穴あき 調理設定 スチーム ・ スチーム2 ・ 10～12分 ・ 風量4

## 調理のポイント

- ・ カット形状、重量を揃える事。
- ・ 好みの仕上がりに応じて、加熱時間を調節する。



**Maruzen**

株式会社マルゼン キッチンコンサルティング室作成

2022.12